



# ケアプランナー便り



令和 7年 11月発行



こんにちは。ケアプランナー横手です。日が暮れるのが一段と早くなり、昼夜の寒暖の差もだんだんと大きくなりました。朝晩の冷え込みに少しずつ冬の訪れを感じます。

引き続き体調管理に努めながら、元気に過ごしていただけるようサポートしてまいります。



## 朝日のあたる家

ショートステイ

9/15 は朝日のあたる家で敬老の日のお祝いを行いました。  
毎年恒例の長寿番付の発表も行い、ご利用者様皆さまにお花のプレゼントをしました🌸\*。皆さまのご長寿を心からお祝い申し上げます！！



ルミナス横手  
敬老会のお弁当🍱

お陰様で、サービス付き高齢者向け住宅 ルミナス横手は今年9月4日で設立13年目を、ショートステイ朝日のあたる家は今年11月1日で設立16年目を迎えました。

心より感謝いたしております。これからもご利用者様一人一人に寄り添って安心、安全に毎日を送っていただけるように職員一同日々努力して参ります。どうか変わらぬご愛顧を心よりお願い申し上げます。

# インフルエンザ



手洗い! ほどよい距離! 適度な保湿! マスク着用! 小まめに換気!

一人ひとりの予防が大切です

## 感染予防を日常に～冬を元気に過ごそう～

冬休みや帰省等で、人が集まる場所へ出掛ける機会が多くなります。

ご自身や身近な人（特に高齢者や基礎疾患がある人）のため、感染予防対策と事前の備えを確認しましょう。

マイコプラズマ肺炎も流行中です

まずは、予防!

体調不良の時は?

感染は、突然!



手洗い・手指消毒・換気  
をしましょう!

外出後・食事前やトイレの後は、  
しっかりと手を洗いましょう!  
そのうえで、予防接種という選択肢もあります。

発熱等の症状がある時は、  
無理をしない!

※医療機関を受診する場合は、事前に連絡し、  
受診の際はマスクを着用しましょう。

体調不良時に備えて、  
市販薬や日用品などの  
必要最低限を備蓄しましょう!

スイッチ

ドアノブ

つり革



接触感染といった感染  
経路に注意することも  
重要です



<p>有限会社 ケアプランナー横手</p> <p>朝日のあたる家</p> <p>Luminous</p> <p>ヘルパーステーション横手</p>	<p>居宅介護支援事業所 (事業所番号: 0570312546) ケアプランナー横手 0182-32-2873 (発行元)</p> <p>短期入所生活介護 ショートステイ (事業所番号: 0570317941) 朝日のあたる家 0182-38-8311</p> <p>サービス付き高齢者向け住宅 ルミナス横手 0182-32-1117</p> <p>訪問介護事業所 (事業所番号: 0570319202) ヘルパーステーション横手</p>
--	---