



お陰様で、サービス付き高齢者向け住宅ルミナス横手は今年9月4日で設立11年目を、ショートステイ朝日のあたる家は今年11月1日で設立14年目を迎えます。心より感謝いたしております。これからもご利用様一人一人に寄り添って 安心、安全に毎日を送っていただけるように職員一同日々努力して参ります。どうか変わらぬご愛顧を心よりお願い申し上げます。

避難訓練



9/21に、ルミナス横手で秋の避難訓練を行いました。今回はコロナウィルス感染症対策の為、職員のみで机上訓練を行いました。「どの段階でどこに連絡すればいいのか」など、もしもの時に落ち着いて行動できるように確認し、訓練を通して認識を深めました。



おさない かけない しべらない もどらない



消防署への通報訓練



10月の雑学クイズ

10月のサンマは脂がのって美味しくと言われています。新鮮なサンマは下顎が何色になっているのでしょうか？

- ① 黄色
- ② 水色
- ③ 茶色

A. ① 黄色

鮮度の良いサンマは下顎が黄色になっています。しかし、水揚げから3日経つと徐々に茶色になっていきます。

10月はキノコ狩りのシーズンです。多数種類のあるキノコの中でも「血糖値の上昇を抑え脂質を低下させる働きのあるキノコ」は次のうちどれでしょうか？

- ① エノキダケ
- ② シイタケ
- ③ マイタケ

A. ③ マイタケ

マイタケには、血糖値の上昇を抑え脂質を低下させるMXフラクションという成分が含まれています。この成分が入っているのはキノコの中でもマイタケだけです。

<p>株式会社 ケアプランナー横手</p> <p>ショートステイ 朝日のあたる家</p> <p>ヘルパーステーション横手</p>	居宅介護支援事業所 (事業所番号: 0570312546) ケアプランナー横手 0182-32-2873 (発行元)
	短期入所生活介護 ショートステイ (事業所番号: 0570317941) 朝日のあたる家 0182-38-8311
サービス付き高齢者向け住宅 ルミナス横手 0182-32-1117	訪問介護事業所 (事業所番号: 0570319202) ヘルパーステーション横手