

ケアプランナー便り

令和 5年 10月発行

こんにちは。ケアプランナー横手です。暑い日が長く続きましたが、季節はすっかり秋模様となりました。涼しい秋風に高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような気持ち良い季節です。朝晩はだいぶ冷え込みますので、ちょっとした運動を取り入れたりバランスの良い食事を摂るなど、意識的に体調管理をすることが必要です。

ショートステイ
朝日のあたる家

9/13 は朝日のあたる家で敬老の日のお祝いを行いました。毎年恒例の長寿番付の発表も行い、ご利用者様皆さまにお花のプレゼントをしました。皆さまのご長寿を心からお祝い申し上げます！！

祝
敬老の日

