ケアプランナー便り

令和 3年 11月発行

こんにちは、ケアプランナー横手です。朝晩だいぶ冷え込むようになり、健康管理が難しい時期に入ってきております。日常生活の中でも、ちょっとした運動を取り入れたり、バランスの良い食事をしっかり摂るなど意識的に体調に注意し、来たる冬に備えて免疫力を高めていきましょう！

祝ご長寿

朝日のあたる家 ショートステイ

9/16 は朝日あたる家で敬老の日のお祝いを行いました。
毎年恒例の長寿番付の発表も行い、
今年の横綱(百歳超え)は 101 歳を迎えた方が 2 名、
100 歳の方が 1 名いらっしゃいました。
おめでとうございます！
ご利用者様皆さんにお花のプレゼントをしました。
皆さんのご長寿を心からお祝い申し上げます！

お祝い膳は
炊き込みご飯といものこ汁
の御膳でした

サービス付き高齢者向け住宅 ルミナス横手 Luminous

ヘルパーステーション横手

9/17 のルミナス横手での敬老の日のお祝いでは、職員がひとつひとつ手作りしたフクロウとひょうたんの置物を入居者様皆さんにプレゼントしました。
「フクロウ」は「福来朗」や「不苦労」などの字があてられる幸運を呼ぶ吉鳥で知られています。
皆さん、いつまでもお元気で…！

お祝い膳は
天ぷら御膳でした