

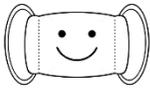
# 朝日だより

令和2年 4月発行

日頃より朝日のあたる家をご利用いただきありがとうございます。

今年の冬は、例年のないほどに雪が一時的に積もった程度で終息し大変助かりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大が影響し、東京オリンピックは延期となり、亡くなる方も増え… 厳しい一年の始まりですね…。一日でも早い特効薬の開発、感染してしまった方々の回復を祈ります。新年度も、ウィルスに負けじと予防対策はもちろんのこと、ご利用者様にパワーを送り たくさんの笑顔を引き出せるよう、職員一同 明るく元気に、安心安全の介護で支援させていただきます！

## マスクの裏表、 知っていますか？



冬期の風邪対策や、今年に入ってから新型コロナウイルス、そして花粉症の季節になり…マスクが常に欠かせない方も多いのではないのでしょうか？使い捨てマスク自体も未だ不足している中、不安は尽きませんが…マスクは正しく着けないとその効果を最大限に発揮できません！主流のフリースタイプの場合をご紹介します。

### ① フリースのひだが 下を向く面が表

上向きだとひだの部分にホコリやゴミがたまります。



フリースが下向き

### ② マスクとひもの接着面が外側についている方が表



顔とマスクとの隙間を少なくすることでゴミやホコリ・細菌などの侵入を極力遮断することができるため、基本的にはひもとの接着面は外側です。ただ、メーカーによっても異なりますので説明書きを要確認です。

※感染症予防の基本は「手洗い」とマスクの着用を含む「咳エチケット」です。一人一人の意識を高めて感染の可能性を少しでも減らしましょう。マスクをハンカチやガーゼで手作りしている方もいるようです。

## 引き続きご協力をお願いいたします。

新型コロナウイルスの感染予防対策としまして4月も引き続きご家族様のご面会をご遠慮いただいております。皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。



ショートステイ 朝日のあたる家

〒013-0064

秋田県横手市赤坂字仁坂 105-6

Tel:0182-38-8311 Fax:0182-38-8312

ショートステイ  
朝日のあたる家



## ひなまつり



3月4日はひな祭りをお祝いしました＊  
今回はご利用者様の健康・安全を第一に考え、例年のように集まってお祝いすることはなく、個別にお雛様といっしょに記念撮影をしました。行事食は「ちらし寿司風御膳」おやつは桜餅でした♡

