

朝日だより

平成最終号 4月発行

日頃より朝日のあたる家をご利用いただきありがとうございます。

『平成』から『令和』にバトンタッチされる日も近づいてまいりました。今年の冬は、雪溶けは早かったものの、4月に入っても雪が舞う日があったりと、寒い日も多く、まだまだ油断はできませんね。あたたかい春が待ち遠しいです…。新年度もご利用者様のたくさんの笑顔を引き出せるよう、明るく元気に、安心安全の介護で支援させていただきます！

ひなまつり

3月1日はひな祭りをお祝いしました🌸

雪解けもすすむ暖かい日で、やわらかな春の日差しに思わず笑顔もほっこり。お雛様といっしょに記念撮影をし、皆さんで『♪あかりをつけましょぼんぼりに～♪お花をあげましょ桃の花～♪』と、ひなまつりの歌を合唱し、春の訪れを喜びました。おやつは桜餅でした♡



春と言えば「花粉症」…
花粉症には「ワセリン」
が…！ (かも?)



肌の保湿や、軟膏の基材としてもよく使われるワセリン。長く使われており、安全性も非常に高いと考えられ、唇や口の中にも使える物です。

これを主に鼻の周りに塗ります。目の症状が辛い方は、目の周りでも効果ありとのこと。



花粉が身体に入る場合、浮遊した花粉がそのまま鼻や目に飛び込むこともあります。鼻や目の周囲に一旦付着した後に吸引されるものもあります。この花粉が、保湿効果のあるワセリンに吸着する、という非常に単純な仕組みです。これで症状が緩和されたという話を非常によく聞きます。(自分の家族や知人など…)機会があれば、ぜひお試しください！

ショートステイ 朝日のあたる家

〒013-0064

秋田県横手市赤坂字仁坂 105-6

Tel:0182-38-8311 Fax:0182-38-8312

ショートステイ
朝日のあたる家